

Согласовано



Директор

МАОУ Сорokinская СОШ №3

/О.А. Чухно/

МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	58	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	9,20	2,1	5,1	7,6	84
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	24,72	8,2	5,6	12,8	134
2020, 2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	71,97	17,1	19,8	19,8	327
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,30			9,7	39
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	42	2,91	0,3		1	6
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	41	2,70	2,6	0,4	16,8	81
Итого				114,80	30,3	30,9	67,7	671
Всего				114,80	30,3	30,9	67,7	671

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заваруева